

# Nuestra basura que día con día generamos



Cada día generamos toneladas de residuos, enviando el problema a otra ubicación como a los vertederos de basura.

La basura resulta ser un gran problema y es tarea de todos resolverlo.



# ¿Qué es la basura?

Es todo lo que sobra de cualquier tipo de actividad y a lo cual, al menos en primer momento, no le damos utilidad y al mezclarse pierden posibilidades de ser reutilizados o reciclados. Muchos de los desperdicios que se generan podrían dejar de ser basura y pasar a ser residuos aprovechables.

Los desechos son la parte de la basura que no será reciclada, debido a que carece de utilidad o valor o son productos contaminantes o tóxicos, como ejemplo la basura hospitalaria, la radiactiva y los vertidos y materiales sólidos de las diferentes industrias.



# ¿Qué son los residuos?

El residuo de un proceso primario que contiene un potencial como recurso para un proceso secundario. Un residuo debe ser recogido, acopiado, almacenado y custodiado apropiadamente para que mantenga su potencial como recurso en un futuro.

Los residuos se clasifican en dos principales categorías:



**Orgánico**



**Inorgánico**

*Un residuo se convierte en desecho, si este no se maneja adecuadamente y pierde su potencial como recurso.*



# Residuos Orgánicos



**Cocina**



**Plantas**



**Animales**



**Papel  
cartón**



**Sanitario**

Son aquellos que pueden ser degradados por acción biológica, y están formados por todos aquellos residuos que se descomponen con el tiempo para integrarse al Suelo, como los de tipo animal, vegetal (cocina, agricultura) y todos aquellos materiales que contengan carbono, hidrógeno, oxígeno y nitrógeno. Es decir, provienen de la materia viva e incluyen restos de alimentos, papel, cartón, estiércol y otros.



# Composta

La Naturaleza maneja la fertilidad del suelo con mucha eficiencia, por si sola produce composta o abono (tierra negra), que es cuando los materiales de origen vegetal o animal se biodegradan o pudren por la acción de millones de bacterias, hongos y otros microorganismos.



Al separar los residuos orgánicos de los inorgánicos se puede producir composta, es decir, fertilizante orgánico. De los residuos animales y de plantas se pueden elaborar biofertilizantes y/o abono fermentados hasta gas metano.



# Residuos inorgánicos



## Plástico



## Vidrio



## Metal



## Especiales

Son todos aquellos residuos no biodegradables, es decir, aquellos que no se pueden descomponer (provenientes de la materia inerte). La mejor manera en que podemos tratar este tipo de residuos, es reciclándolos.



# Reciclar

El reciclaje es una contribución importante en la disminución de la cantidad de residuos que generamos evitando que estos contaminen, ya sea, en las calles, en vertederos, o que sean incinerados generando más contaminación.

El actualmente dominante “recicla y échate a dormir” es una alternativa altamente insostenible. Reciclar está bien, pero debe servir para reducir nuestro consumo, no para lo contrario, pues está extendida la creencia de: “gracias al reciclaje nos podemos permitir consumir ilimitadamente”.

*Tiene más ahorro energético el reutilizar, que el reciclar.*



# Las nueve erres

Adicional a las tres erres del reciclaje (reduce, reutiliza y recicla), una idea básica del ecologismo, se suman otras seis erres para ampliar la reducción de nuestro consumo, la dependencia, minimizar el daño y mejorar la calidad de vida de todos.



*Hacer pequeños cambios,  
pero que sean permanentes.*





# Las nueve erres

**Rechazar:** envases, empaques que sean difíciles de reutilizar, preferir los envases de vidrio, no recibir bolsas de plástico en las compras.

**Reducir:** el volumen de productos usados que necesitan tratamiento o disposición final, disminuir el consumo.

**Reutilizar:** acción que permitir darle a un producto ya utilizado un uso nuevo o diferente evitando que este sea desechado.



# Las nueve erres

**Reparar:** aprender a darle mantenimiento a las herramientas, casa y cosas incluyendo la bici y el auto, etc.

**Retornar:** regresa a la tierra lo que te da, como la composta, retorna los nutrientes a la tierra que no se aprovechan.

**Reciclar:** consume energía, es mejor reutilizar. Separar los residuos para que se puedan aprovechar como materia prima o una segunda vida útil.



# Las nueve erres

**Renovar:** tratar de actualizar todos aquellos objetos antiguos para que puedan volver a servir para aquello para lo que fueron creados.

**Rediseñar:** es decir, introducir la ecología en el diseño, para fabricar productos teniendo en cuenta al medio ambiente.

**Resiliencia:** capacidad para adaptarse y superar la adversidad.



# Consumo responsable

Es la preferencia por productos y servicios que afecten menos al ambiente por su composición bioquímica o por su calidad, cantidad y volumen. Además de que puedan ser recuperables para su reusó o reciclaje, preferentemente de producción local o regional, logrando con ello disminuir los impactos.



Un consumidor responsable es una persona informada y consciente de sus hábitos de consumo. Esta manera responsable de consumir se traduce en muchos pequeños actos y decisiones diarias.

Realizar un consumo responsable es una manera indirecta de reclamar a las empresas que incluyan la variable ecológica en sus bienes y servicios.



# Reducir nuestro consumo



La primera clave del consumo responsable es consumir menos. Reducir nuestro consumo es la medida más eficaz para que nuestro día a día tenga menos impacto ambiental, generar menos residuos y desechos, no derrochar recursos, mantener en buen estado lo que tenemos y reparar lo que se haya estropeado o deteriorado.



# Deja de producir residuos

Dentro de los principios de diseño de la Permacultura se encuentra en el sexto lugar “Deja de producir Residuos”. Bill Mollison definió como residuo: *“un producto de cualquier componente del sistema, que no es usado productivamente por otro componente del sistema”*.



La lombriz de tierra es un icono apropiado para este principio, porque vive consumiendo desperdicios (residuos) de plantas, y los convierte en humus que mejora el ambiente del suelo, para ella misma, para los microorganismos del suelo y para las plantas. De esta manera, tanto las lombrices de tierra, como todos los seres vivos, forman parte de la red donde los productos de unos son el alimento o materia prima de otros.

*"Evitando producir residuos, se evita generar carencia"  
"Más vale prevenir que curar"*





[WWW.PERMACULTURA.ORG.MX](http://WWW.PERMACULTURA.ORG.MX)  
Diseño Holístico Y Agricultura Regenerativa